

Programmazione annuale
anno scolastico 2019/2020
Educazione fisica cl. 2°

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE/CONTENUTI
<p>Acquisire gli schemi motori di base e utilizzarli correttamente in relazione allo spazio, al tempo nel rispetto di sé e degli altri.</p>	<p>Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro, a corpo libero e con piccoli attrezzi.</p> <p>Controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico e dinamico del proprio corpo.</p> <p>Conoscere e utilizzare in modo corretto e appropriato gli attrezzi e gli spazi di attività in relazione a sé e agli altri.</p>	<p>Giochi di percezione e di movimento a coppie, in piccolo e grande gruppo.</p> <p>Esercizi ludici per padroneggiare l'uso di piccoli attrezzi con una e/o due mani, con i piedi : lanciare al fine di raggiungere, colpire, passare ad un compagno.</p> <p>Percorsi a circuiti organizzati con specifici compiti motori (coordinazione oculo manuale, oculo-podalica...) a corpo libero e con piccoli attrezzi.</p>
<p>Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.</p>	<p>Sperimentare comportamenti di corresponsabilità e rispetto all'interno di situazioni ludiche, consolidando la conoscenza reciproca e la socializzazione.</p>	<p>Situazioni ludiche individuali e di gruppo finalizzate alla cooperazione ed interazione con gli altri.</p> <p>Attività sportive proposte: basket, calcio, pallavolo, squash, karate...</p>