

Programmazione annuale
anno scolastico 2019/2020
Educazione fisica cl. 3°

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE/CONTENUTI
<p>Acquisire gli schemi motori di base e utilizzarli correttamente in relazione allo spazio, al tempo nel rispetto di sé e degli altri.</p>	<p>Affinare movimenti e coordinazione utilizzando attrezzi.</p> <p>Saper controllare il proprio corpo in posizione di equilibrio statico e dinamico.</p> <p>Saper rispettare la sequenza temporale di azioni ginniche.</p> <p>Saper organizzare lo spazio.</p> <p>Acquisire mobilità, velocità, prontezza e tempismo nei movimenti.</p>	<p>Esegue esercizi con clavette, palle, cerchi, funicelle.</p> <p>Cammina sugli avampiedi e sui talloni.</p> <p>Effettua andature diverse.</p> <p>Combina in modo coordinato più azioni motorie: correre, saltare, strisciare, camminare, afferrare, lanciare.</p> <p>Orientarsi rispetto a persone ed oggetti anche in movimento.</p> <p>Esegue con disinvoltura movimenti dei vari segmenti corporei.</p> <p>Dimostra rapidità nell'esecuzione di movimenti.</p> <p>Controllare piccoli attrezzi con le mani e con i piedi.</p>
<p>Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.</p>	<p>Saper contribuire alla riuscita del gioco della squadra nel rispetto delle regole e degli altri.</p> <p>Saper interiorizzare ed esprimere comportamenti sociali positivi nel gioco.</p>	<p>Dimostra impegno, costanza, senso di responsabilità.</p> <p>Comprende il valore della lealtà nel gioco individuale e di squadra.</p> <p>Impara a giocare con tutti, cercando di gestire i conflitti all'interno delle dinamiche di gioco.</p> <p>Valorizza i ruoli di tutti.</p>

