

Programmazione annuale
anno scolastico 2019/2020
Educazione fisica cl. 1°

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE/CONTENUTI
<p>Acquisire gli schemi motori di base e utilizzarli correttamente in relazione allo spazio, al tempo nel rispetto di sé e degli altri.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinare e collegare in modo fluido il maggior numero possibile di movimenti naturali (camminare, saltare, correre, lanciare, afferrare, strisciare, rotolare, arrampicarsi...); • Collocarsi, in posizioni diverse, in rapporto ad altri o ad oggetti; • Muoversi secondo una direzione controllando la lateralità e adattando gli schemi motori in funzione di parametri spaziali e temporali. 	<ul style="list-style-type: none"> • Esplorazione libera e guidata degli attrezzi. • Percorsi, staffette, circuiti. • Esercizi e prove di coordinazione ed abilità. • Giochi tradizionali. • Giochi a squadre.
<p>Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saper rispettare le regole nei giochi di squadra e nelle attività ludiche organizzate, finalizzate alla conoscenza reciproca e alla socializzazione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Attività sportive proposte: basket, calcio, pallavolo, squash, karate...